Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY GRATIS

Director Antonio Ramírez P. » LUNES 6 de ENERO de 2025 » Año LX » Nº 20,032 www.extra.com.pe




FUNCIONARIO CONFIRMA QUE HABRÁ NUEVOS GRUPOS


Pág. 3

FONAVI: SE VIENEN MÁS LISTAS


Pág. 9

ANDREA LUNA

SE CONFIESA A EXTRA



¡ESPERAMOS UN MILAGRO!


Pág. 6

FAMILIARES, SERENOS Y POLICÍAS BUSCAN A PROFESORA DE INICIAL

SU PAREJA ERA EL PRINCIPAL SOSPECHOSO PERO SE SUICIDÓ EN LA COMISARÍA

BÚSQUEDA SIN DESCANSO



NO SE SABE NADA DE LEYLA CRISTÓBAL DESDE EL PASADO 31 DE DICIEMBRE

LEYLA CRISTÓBAL

AMBOS FUERON VISTOS ESA FECHA CUANDO DOCENTE FUE AGREDIDA



FUE PRESENTADA EN EL CONGRESO

OTRA PROPUESTA PARA PENA DE MUERTE

El congresista Alfredo Pariona presentó un proyecto de ley de reforma constitucional para permitir la extensión de la pena de muerte para delitos como el narcotráfico, la corrupción de funcionarios, la extorsión y la integridad de los menores de edad.

La propuesta legislativa modifica el artículo 140 de la Constitución Política, la cual establece que la pena de muerte solo puede aplicarse por el delito de traición a la Patria en caso de guerra y el de terrorismo.

A PREVENIR DESGRACIAS

Despliegan maquinaria para limpiar cauce del río Rímac.



El Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento (MVCS) informó sobre el desplazamiento de maquinaria pesada a diversas zonas vulnerables ante la posible activación de quebradas en el distrito de Lurigancho-Chosica, en Lima.

Dos excavadoras que forman parte del pool de maquinaria del Programa Nuestras Ciudades (PNC) del MVCS, fueron enviadas a los sectores de la quebrada California y la quebrada Huampaní 1 para reforzar los trabajos preventivos de limpieza, descolmatación y encauzamiento, en coordinación con la Municipalidad de Lurigancho-Chosica.



Se espera incremento de las aguas.

Las excavadoras se suman a los cargadores frontales, retroexcavadoras y camiones volquetes que ya operan en diversos tramos del río Rímac.

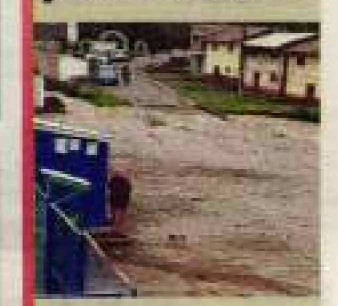
El MVCS recordó que el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (SENAMHI) emitió una alerta sobre la presencia de lluvias a nivel nacional, las cuales podrían provocar la activación de quebradas, así como desbordes e inundaciones.

El MVCS cuenta con 18 Unidades Básicas Operativas del PNC que realizan trabajos preventivos de limpieza y descolmatación de ríos, drenes, quebradas, torrenteras y otras zonas vulnerables.

Durante el 2024, 169 máquinas pesadas y 217 vehículos realizaron 628 intervenciones en las regiones de Puno, San Martín, Tacna, Tumbes, Amazonas, Loreto, Callao, Apurímac, Pasco, Áncash, Arequipa, Ayacucho, Cajamarca, Cusco, Ica, Junín, La Libertad, Lambayeque, Lima, Piura y Huánuco, logrando la limpieza de casi 600 km de tramos vulnerables ante las lluvias.

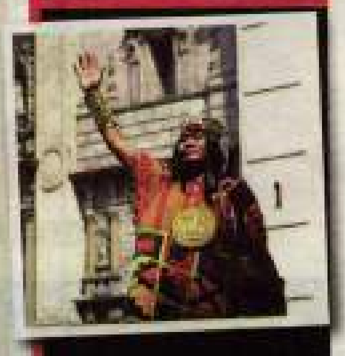
ALARMA TOTAL

Desbordes en Pasco por lluvias



Las intensas lluvias que azotaron la región de Pasco provocaron el desborde del río Tingo en el distrito de Yanacancha. El río se desbordó por encima del puente, en el kilómetro 18 de la carretera departamental Pasco-Salcachupan, inundando la plataforma de la vía y bloqueando el tránsito.

La carretera quedó completamente intransitable y se inundaron viviendas.



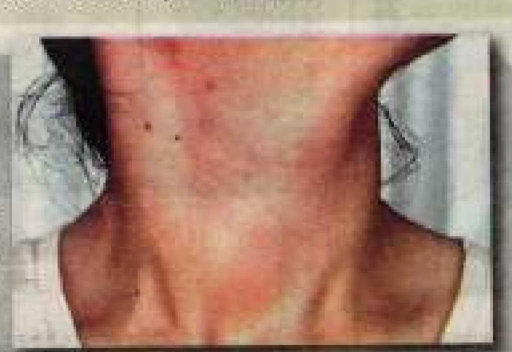
RECREACIÓN. En el marco del tradicional Pasacalle de Lima y por el 490 aniversario de la ciudad capital, se realizará, en el atrio de la Catedral de Lima, la representación del encuentro entre Sayri Túpac, el segundo inca de Vilcabamba y el virrey Andrés Hurtado de Mendoza. La propuesta teatral recreó la entrega simbólicamente del mandato a los españoles.

FUE REALIZADA EN EL HOSPITAL DE LIMA ESTE-VITARTE

PRIMERA CIRUGÍA DE TIROIDES SIN CICATRIZ

El Hospital de Lima Este-Vitarte realizó con éxito la primera tiroidectomía endoscópica transoral por abordaje vestibular (toetva) en sus instalaciones.

Este procedimiento es una técnica avanzada y mínimamente invasiva, que permite la extirpación parcial o total de la tiroides sin dejar cicatrices visibles en el cuello, beneficiando la salud como la estética. La paciente, una mujer de 38 años, presentaba un nódulo tiroideo derecho de aproximadamente 3 cm.



MUCHAS SON VIOLENTADAS, SEÑALAN

TRABAJADORAS DEL HOGAR



Las trabajadoras del hogar que realizan labores de cuidados de adultos mayores y personas con discapacidades mentales se encuentran en situaciones de vulnerabilidad y muchas de ellas son agredidas por sus mismos empleadores.

Así lo sostuvo María de los Ángeles Ochoa, secretaria general de la Federación Nacional de las Trabajadoras del Hogar del Perú (Fentrahogarp), quien se refirió al caso de Aida Rosario Verdoni Pacheco, una mujer de 60 años, que fue hallada sin vida en un departamento ubicado en el distrito de Breña, donde trabajaba como cuidadora de un anciano en recuperación tras un derrame cerebral.

POR EL SUR DEL PAÍS EN FIESTAS

'INVASIÓN' EXTRANJERA



Cerca de 100 000 extranjeros ingresaron en diciembre 2024 por el Puesto de Control Fronterizo Santa Rosa, ubicado en la frontera entre Perú y Chile, lo que permitió incrementar las actividades comerciales y económicas en el sur del país durante las fiestas por Navidad y Año Nuevo, informó Migraciones.

Se registró el control migratorio de ingreso de un total de 86 140 ciudadanos de Chile, 4251 de Bolivia, y de otros países.

FONAVI: SE VIENEN MÁS LISTAS

Además funcionario recuerda que las inscripciones están abiertas.

Hasta la actualidad, el Banco de la Nación lleva a cabo la devolución de aportes al Fondo Nacional de Vivienda (Fonavi) para todos los beneficiarios que conforman el grupo de pago 21, establecido por la Comisión Ad Hoc el pasado mes de diciembre.

Al respecto, Eduardo Gaytán, subgerente de Orientación y Registro de la Secretaría Técnica del Fonavi, precisó que los casi 98,000 beneficiarios que forman parte de la nueva lista son exfonavistas que no han cobrado aporte alguno anteriormente.

Mencionó, asimismo, que no hay forma de integrarse a la lista de beneficiarios actual. Sin embargo, dio una buena noticia: los procesos de pago continuarán en los próximos años con nuevos grupos.

"Estamos haciendo esfuerzos denodados por tratar de pagar a todos los fonavistas. Recalcarles que, de un millón 700,000 personas que han presentado su Formulario 1 (documento para acreditarse como beneficiario de la devolución), ya vamos pagando a cerca de un millón 300,000 personas y seguiremos en ello. Vamos a continuar con las listas de reintegro y con los grupos de pago en el transcurso de los años", detalló.

En ese sentido, Gaytán sugirió inscribirse a través de la web del Fonavi para que se pueda realizar la verificación de aportes entre 1980 y 1995, a fin de formar parte de una próxima lista de beneficiarios.

De requerir mayor información, puede llamarse a la central telefónica (01) 6408655, acercarse a los centros MAC o llamar a Aló MAC al número 1800.



EL METROPOLITANO YA PUSO EN OPERACIÓN SU SERVICIO 'PLAYERO'

DESDE CARABAYLLO A PLAYAS DE CHORRILLOS POR SOLO S/ 3.50

La Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU) puso en operación el servicio especial 'Playero', que funcionará con buses alimentadores del Metropolitano.

Este servicio opera los sábados y domingos desde las 10 a. m. hasta las 6:30 p. m. Los buses partirán desde el embarque 16 del terminal Matellini, en el distrito de Chorrillos, y seguirán por la avenida Huaylas directamente hacia la playa Agua Dulce. En el sentido de vuelta, el recorrido será el mismo desde las 10:30 a. m. hasta las 7 p. m.

La tarifa será integrada, es decir, los usuarios podrán movilizarse desde el terminal Chimpu Ocllo, en Carabayllo, hasta Chorrillos pagando tan solo S/ 3.50. Pueden usarse la tarjeta del Metropolitano o Lima Pass. Se respetará la tarifa preferencial de medio pasaje.

La entidad también informó que habilitará los servicios especiales hacia playas de Punta Hermosa y Ventanilla con buses de transporte convencional, los cuales establecerán la tarifa que cobrarán.

REMUEVEN A FISCAL CHÁVEZ COTRINA

La fiscal de la Nación, Delia Espinoza, dio por concluida la designación del fiscal titular Jorge Chávez Cotrina como coordinador nacional de las Fiscalías Especializadas contra la Criminalidad Organizada. Así lo dispuso en una resolución publicada ayer.

En el cargo de Chávez Cotrina, la titular del Ministerio Público designó a Fany Soledad Quispe Farfán, fiscal superior titular especializada contra la criminalidad organizada de Lima, designada en el despacho de la Segunda Fiscalía Superior Nacional Especializada contra la Criminalidad Organizada.



LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



CRISIS



Una ligera crisis se vive en Alianza Para el Progreso, pues según versiones, la reciente renuncia de Francis Allison al partido de César Acuña se debería a que no lo apoyaron en su objetivo de ser el candidato a la alcaldía de Lima. Este es, sin duda alguna, uno de sus objetivos políticos.

CANDIDATO

Pero en APP ya estarían decididos en lanzar a Richard Acuña como candidato al sillón municipal de Lima. Argumentos políticos de peso, no sabemos, solo que es el hijo del dueño del partido, así que eso ahí basta. Si ganará, lo dudamos, ya que ni en Trujillo lo quieren por el descenso de su equipo.



EVALUARÁ



El Poder Judicial evaluará el lunes 13 de enero si anula o no las declaraciones que brindó Jaime Villanueva, exasesor de Patricia Benavides, al Ministerio Público, en el marco de la investigación preliminar seguida a los fiscales Rafael Vela y Jose Pérez por el presunto delito de cohecho pasivo específico en agravio del estado.

FACILIDADES

El Congreso de la República precisó que ha brindado todas las facilidades al Ministerio Público durante la diligencia realizada el último 2 de enero en sus instalaciones por la investigación que involucra a Jorge Torres Saravia, exjefe de la Oficina Legal del Parlamento.



CONTINÚA



El Tercer Juzgado Penal Colegiado Nacional continuará este martes 7 de enero el juicio oral contra Ollanta Humala. El exmandatario y su cónyuge son acusados por presuntamente recibir los aportes que recibió el Partido Nacionalista para sus campañas presidenciales, entre ellos, los de la empresa Odebrecht.

TAMBIÉN

También este martes, la Comisión Permanente del Congreso se reunirá con el fin de debatir diversos dictámenes de proyectos de ley pendientes en la agenda. De acuerdo a los dispuesto por el presidente del Congreso, Eduardo Salhuana Cavides, la reunión será en el hemiciclo de sesiones.





¡FELIZ 2025, PERÚ!

El 2025 nos encuentra en un momento crítico para el Perú, marcado por un 2024 convulso, pero también lleno de aprendizajes.

La política peruana ha atravesado un año donde las tensiones ideológicas, las movilizaciones sociales y los desafíos económicos han puesto a prueba la estabilidad del gobierno y el principio de autoridad, columna vertebral de todo Estado de Derecho.

En medio de los grandes problemas del 2024, el desarrollo del puerto de Chancay emergió como un proyecto clave para consolidar al Perú como un eje logístico en Sudamérica. Sin embargo, su ejecución ha estado rodeada de críticas y tensiones; pero más allá de ello, Chancay es una gran oportunidad para equilibrar el desarrollo económico con el bienestar social y el desarrollo económico del Perú.

El 2024 ha sido un año de violencia y alta criminalidad, que ha puesto en jaque a las políticas de seguridad ciudadana y hasta la capacidad del Estado para ejercer el principio de autoridad.

El 2025 será un año de grandes retos. Es indispensable fortalecer el respeto a las instituciones, garantizando que el derecho a la protesta no devenga en caos.

Este nuevo año es una oportunidad para que el Perú recupere el rumbo y que el respeto a las leyes y las instituciones sea la base de una democracia sólida.

Desde esta columna, invito a todos los peruanos a reflexionar y a trabajar juntos por un 2025 de unidad, progreso y firmeza en la defensa del Estado de derecho; construyamos nuestra comunidad de destino hacia el 2026. ¡Feliz Año Nuevo, Perú!

ivantorreslatorre05@gmail.com

Extra
Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Editor: Roussell Reyes **Jefe de Redacción:** José Tafur
Editor Espectáculos: José Huapaya
Edición especial: Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves
Editor web: Fabrizio Morán Montoya

CON CINCO DISPAROS EN LA CABEZA

ASESINAN A MUJER EN LA PUERTA DE SU VIVIENDA

Con cinco balazos en la cabeza y varios disparos en el cuerpo, una mujer fue asesinada frente a su casa, ubicada a la altura del óvalo Cocharcas, en San Juan de Miraflores.

Según la policía, el crimen de Taina Hildara Portillo Crespo (28) ocurrió en horas de la tarde, cuando regresaba a su domicilio. La víctima tocó la puerta de su casa sin darse cuenta de que un hombre, armado, la había seguido. Sin mediar palabra, el sujeto le disparó a quemarropa y luego se dio a la fuga.

Agentes de la Policía Nacional del Perú (PNP) y peritos de criminalística recogieron los casquillos de bala y examinaron el cadáver. Un vecino relató que este crimen podría estar vinculado con la venta de sustancias ilícitas en la zona.



EN VILLA EL SALVADOR

ROBAN MÁS DE S/ 60 MIL DENTRO DE UNA ÓPTICA

A una cuadra de la municipalidad y comisaría de Villa El Salvador, delincuentes robaron más de 60 mil soles en monturas y equipos de una óptica.

A pesar de que todas las cerraduras estaban intactas, los ladrones ingresaron al local, en la avenida Revolución. Sandy Roca, la propietaria, fue alertada del robo y presentó la denuncia.

Sospecha de una extrabajadora venezolana que había renunciado días antes y podría haber proporcionado las llaves a los asaltantes.

La policía investiga el caso, aunque la extrabajadora se negó a colaborar cuando fue localizada en su domicilio.



COBRABA CUPOS A 'LOS CHINOS'

Capturan a sujeto que recogía dinero de extorsión a empresa de transporte.



Agentes de la Brigada Especial Contra la Criminalidad de Lima Norte (BRECC) capturaron a un sujeto acusado de integrar una banda criminal dedicada a la extorsión y al cobro de cupos a la empresa de transporte Etuchisa, mejor conocido como 'El Chino'.

Se trata de Raúl Alejandro Mendoza Ruiz (27), quien habría recibido más de 100 mil soles en su cuenta bancaria, producto de las extorsiones a empresas de transporte.

El presunto integrante de la banda criminal "Los Sicarios de la Ruta" fue capturado en el distrito de Villa María del Triunfo.

Durante la intervención, se le encontró en posesión de municiones, drogas y tarjetas de diferentes entidades bancarias.

MODUS OPERANDI

Según declaraciones del coronel PNP Roger Cano, jefe de la BRECC Lima Norte, la banda extorsionaba a empresas como "El Chino", "Etupsa", "73 A" y "73 B" mediante amenazas de muerte a través de videos, audios y mensajes de texto en sus celulares.

Choferes depositaron S/ 100 mil en su cuenta bancaria por miedo a las amenazas.



Las amenazas incluían intimidaciones contra trabajadores, como choferes y cobradores, además de atentados contra buses y locales de las empresas.

El objetivo era obligarlos a realizar depósitos de grandes sumas de dinero en diversas cuentas bancarias, presuntamente administradas por Mendoza.

El coronel Cano precisó que las víctimas proporcionaron vouchers que evidencian los depósitos realizados. Uno de ellos, por un monto de 10 mil soles, se efectuó el 23 de diciembre pasado.

La banda también exigía pagos mensuales de hasta 40 mil soles, como en el caso de "Etupsa", a quienes comenzaron a amenazar desde junio. "Las víctimas nos proporcionaron los vouchers y podemos identificar que, el 23 de diciembre, se hizo un depósito de 10 mil soles a Raúl Alejandro Mendoza Ruiz. Esta banda criminal enviaba mensajes amenazantes desde junio", indicó el jefe policial.

La Policía permitió desarticular una pieza clave en las operaciones de extorsión que afectaban a empresas como El Chino, Etupsa y otras líneas de transporte público.

En la delegación policial, el intervenido negó las acusaciones y aseguró ser inocente. Declaró que un tal "Anthony" le había solicitado prestar su cuenta bancaria y que este último sería el verdadero extorsionador encargado de cobrar los cupos a los transportistas en la capital.

PROFESORA DE INICIAL SIGUE DESAPARECIDA

● Madre de docente pega afiches en los postes para hallar a su hija.

La desesperación se apodera de Zoraida Penadillo, madre de Leyla Yaneli Cristóbal Penadillo, una profesora de educación inicial de 27 años que desapareció hace seis días en El Agustino.

Los serenos le informaron que habían encontrado manchas de sangre en el cerro Maracaná. "El serenazgo nos ha dicho que encontraron rastros de sangre. Estamos yendo al lugar con la policía para ver si es de mi hija", dijo la madre, quebrada por el dolor.

La policía desplegó un operativo desde muy temprano para buscar a la profesora. Utilizaron perros para rastrear a la mujer, pero no la hallaron ni en el cerro ni mucho menos en la casa de Roberto Carlos Palomino Romero, de 27 años, quien estuvo con ella en el día de su desaparición.

LEYLA CRISTÓBAL

La policía ejecutó un operativo para buscar a Leyla Cristóbal Penadillo (27).



Las cámaras de seguridad mostraron lo ocurrido. Leyla estaba sentada en una banca, acompañada de su pareja, Roberto, y un amigo, bebiendo licor. De pronto, comenzaron a discutir. El amigo intentó calmar la situación, pero fue en vano.

En un abrir y cerrar de ojos, Roberto le dio un puñetazo en la cara, y Leyla cayó al suelo.

Sin pensarlo, ella levantó una botella y fue tras él, sorprendiendo a su agresor por detrás.

Tras la pelea, Roberto se dirigió a su casa en el jirón 3 de Octubre, en el cerro San Pedro. Leyla, por su parte, se dirigió a la de él, y desde entonces no se supo más de ella.

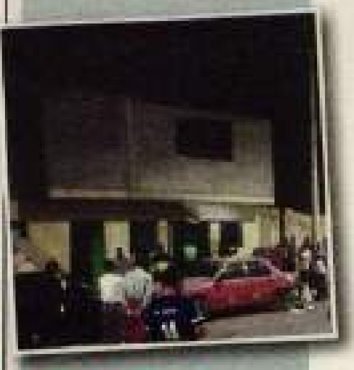
● Cámaras captaron a joven de 27 años siguiendo a su expareja hasta su casa.

Lo que parecía un caso más dio un giro inesperado cuando Roberto Carlos Palomino Romero fue hallado muerto en la comisaría de San Cayetano.

Había sido detenido luego de caer en varias contradicciones durante el interrogatorio y negarse a dar pistas sobre el paradero de la joven. Decidió quitarse la vida, ahorcándose con una sábana, llevándose a la tumba el secreto que podría resolver el caso.

La policía está analizando el celular de Palomino Romero, y esperan que esta pista sea clave para encontrar a Leyla Cristóbal.

Mientras tanto, la angustia de la madre se intensifica, pegando afiches en los postes de luz y buscando por cada rincón a su hija.



POR BOMBA

DOCE CASAS QUEDARON AFECTADAS

Al menos 12 viviendas en Huaura quedaron afectadas tras la detonación de un explosivo arrojado por presuntos extorsionadores.

El ataque ocurrió en la intersección de la calle Fumagalli con el jirón San Martín. La onda expansiva dañó ventanas, columnas, puertas y paredes; incluso un automóvil quedó destruido.

Los aterrorizados vecinos, que inicialmente pensaron que se trataba de un temblor, salieron de sus hogares en medio de la madrugada y pidieron apoyo urgente a las autoridades ante la creciente inseguridad en la zona.

Aunque no se registraron heridos, los residentes tuvieron que limpiar los escombros bajo la vigilancia de la Policía Nacional, que investiga el atentado.



UNA DE ELLAS SE LANZÓ DEL CARRO

MUJERES ESCAPAN DE 6 SECUESTRADORES

Dos mujeres lograron escapar de un presunto secuestro a pocos metros de un complejo del Instituto Peruano del Deporte (IPD), cerca de la avenida Huandoy, en el distrito de Los Olivos.

Las cámaras de seguridad captaron el momento en que al menos seis sujetos llegaron en un vehículo y motos lineales. Los delincuentes intentaron forzar a ambas mujeres a subir al vehículo. Una de ellas logró escapar corriendo, mientras que la otra fue introducida al auto.

Sin embargo, esta última se lanzó del carro en movimiento, logrando frustrar el secuestro.

Los criminales intentaron recapturar a una de las mujeres, pero vecinos intervinieron, arrojándoles objetos contundentes desde sus balcones. Ante la reacción de los residentes, los sujetos optaron por huir del lugar.



NOVIA DE REO

CONSPIRABA CON 'LOS PULPOS'

La policía capturó a a Thalía Rosmeri Neira Beltrán, presunta integrante de la organización criminal 'Los Pulpos', conocida por ejecutar secuestros en la región La Libertad.

La captura, llevada a cabo por la Brigada Especial Contra la Criminalidad Nacional y Extranjera bajo la dirección del coronel PNP Víctor Revoredo, se produjo en el interior del local Tabaco Marino, ubicado en la ciudad de Trujillo.

La detenida habría confesado a las autoridades que estuvo recluida en el penal El Milagro de Trujillo por el secuestro de Alan Ríos Guevara, hijo de la exregidora del distrito El Porvenir, Sandra Guevara Villalobos.

ACRIBILLAN A TRES EN RESTAURANTE

Sicarios en motocicleta interrumpieron su almuerzo y desataron una feroz balacera.

Un violento ataque armado sacudió la tranquilidad del distrito de Laredo, en Trujillo, dejando tres muertos y generando gran conmoción entre los vecinos.

Walter Magán, Jahir Vásquez y Brayan Magán se encontraban almorzando y bebiendo licor en el restaurante El Trigal, ubicado en la intersección de las calles Los Jazmines y José Ignacio Chopitea.

Según las autoridades, dos sicarios llegaron a bordo de una motocicleta y desataron una feroz balacera.

Sin previo aviso, los criminales descargaron sus armas contra las víctimas, quienes se hallaban en el lugar.

Walter murió en el mismo sitio, mientras que Jahir sucumbió a las graves heridas en el hospital de Laredo, y Brayan falleció en el trayecto al hospital Belén.

A pesar de que las investigaciones continúan, las autoridades aún no han confirmado las causas del ataque. No obstante, no se descarta que esté relacionado con una posible rivalidad entre bandas criminales.

Los residentes de Laredo, aterrados por el crimen, esperan respuestas mientras las fuerzas del orden siguen buscando pistas para dar con los responsables de esta tragedia.





Ataque sería una pugna entre bandas rivales en el norte del país.





EN PARQUE INDUSTRIAL DE ANCÓN

INVESTIGAN RESTOS CARBONIZADOS



Vecinos del Parque Industrial de Ancón encontraron los restos calcinados de un hombre en un descampado ubicado en la cuadra 1 de la calle Los Yunques.

Aunque la identidad de la víctima aún no ha sido confirmada oficialmente, familiares de Daniel Castillo, un joven de 18 años desaparecido desde el 3 de enero, llegaron al lugar y habrían identificado el cuerpo al reconocer su vestimenta.

Castillo había salido de su vivienda en el asentamiento humano Luis Felipe de las Casas, en Ventanilla. Según declaraciones de algunos amigos y una exenamorada de la víctima, el joven habría pertenecido a un grupo de barristas en su distrito y, desde diciembre, había estado recibiendo amenazas de muerte.

La Fiscalía, en coordinación con médicos forenses y peritos de criminalística, realizó el levantamiento del cadáver y ordenó una serie de diligencias, entre ellas, la necropsia de ley para esclarecer las causas del fallecimiento.

Christian Cueva

SE HACE EL LOCO CON 'CERVECERO'



No cumplió su palabra. Se tomó fotos con el autor de la canción junto a las respectivas 'chelas' y su buen 'cevichón', pero lo cierto es que Christian Cueva se hace el desentendido y no cumple lo acordado para seguir cantando y facturando con 'Cervecero', la canción con la que debutó en el mundo de la cumbia y en los escenarios.

A pesar de que las condiciones están dadas, el polémico 'Aladino' ha preferido hacerse el loco y hasta ahora no dice absolutamente nada de este escándalo que no tiene cuándo acabar.

Por ello, José María Yzazaga, compositor del exitoso tema, advirtió que hoy, lunes 6 de enero, se reunirá con los representantes legales de la Asociación Peruana de Autores y Compositores (APDAYC), para interponer una causa y hacer respetar sus derechos.

El músico afirmó haber dado permiso a Pamela Franco y a Cueva para el uso de la canción bajo ciertas condiciones que el pelotero no habría respetado.

"Acordamos un monto de dinero y unas tres presentaciones a modo de pago para que puedan seguir cantando 'Cervecero'. Pamela Franco sí cumplió con el trato, pero el que no cumplió fue Cueva; no se presentó al show, así que voy a tener que proceder legalmente por incumplimiento de compromiso, tendré que proceder porque él no se presentó al concierto", explicó Yzazaga a un medio local.

TENDRÁ QUE PAGAR

Además, advirtió que ahora sí buscará que el futbolista le entregue una reparación económica por utilizar su canción y que ya no aceptará más fotos ni poses forzadas.

"Si él cobra 40 mil soles por presentación, entonces por no ir al show me tendrá que pagar 40 mil soles, ¿no? Eso es lo correcto", afirmó Yzazaga.

Otra de las molestias del compositor es el cambio de letra en la emblemática canción que tan popular hizo Armonía 10 en la voz del recordado Makuko Gallardo.

"La letra de mi obra fue modificada y de acuerdo a la Ley del Autor, dice bien claro: "toda obra primeramente debe ser consultada con el autor para grabar, difundirla o si hay un cambio en la letra"", aseveró el músico.

- PELOTERO DIO A ENTENDER QUE LLEGÓ A UN ACUERDO CON AUTOR DE LA CANCIÓN, PERO ESTE LO NIEGA.
- COMPOSITOR SE REÚNE HOY CON LA APDAYC PARA ASESORARSE Y EXIGIR UNA REPARACIÓN DE 40 MIL SOLES.

MAGALY CUADRA A SU HERMANA

LE PONE EL PARCHE POR METERSE CON SU NOTARIO

Un tenso momento protagonizaron Magaly Medina y su hermana Mariela cuando esta última dejó entrever que le periodista de espectáculos era quien cubría los gastos y caprichos de su pareja, el notario Alfredo Zambrano.

"Tú eres una mujer exitosa, tú le pagas los viajes a tu esposo, le compras cosas, le compras la ropa", le dijeron a la 'Urraca' en el último episodio de su podcast.

Visiblemente incómoda, la periodista le respondió a su hermana: "No, no, nunca me han gustado los 'carga carteras (...) Cuando viajo con mi marido, él me da una tarjeta porque odia pagar en los hoteles o tours; simplemente, no le gusta hacerlo. En un súper restaurante, él paga con tarjeta y asume esos gastos. Pero en cuanto a los gastos pequeños, yo soy la que abre la billetera, aunque, en realidad, es su plata, no la mía".



YAHAIRA NO ARRUGÓ EN IQUITOS

COMPARTE SHOW CON LA PRESUNTA SALIENTE DE FARFÁN



La salsera Yahaira fue el centro de atención el último fin de semana porque un show, en Iquitos, la juntó con, Xiomi Kanashiro, la presunta saliente de su ex, Jefferson Farfán. Aunque no se cruzaron, la alarmas se dispararon cuando decidió cantar su canción 'Cobarde'. Parte de la letra decía: "se acabó, no insistas, que para mí no eres nadie". ¿Se la habrá 'mandado' a la 'Foquita'?

Extra SHOW

Bronca. Greyssi Ortega dejó claro que no está dispuesta a perdonar a su hermana Milena Zárate. Una seguidora le preguntó: "¿Volverías a hablarte con tu hermana después de todo lo sucedido?". La colombiana respondió con un rotundo: "¡No!".



SE PREOCUPA. Yessenia Villanueva dice que su padre, 'Melcochita', ya está viejo y que sus hijos podrían ayudarlo para que no trabaje tanto. Ella aseguró que no le pide ni un centavo a su papá, pues trabaja duro en EE. UU. para pagar sus deudas.



¿Compromiso? Semanas después de presentar a su novio, Melissa Lobatón acaba de sorprender a todos al mostrar un presunto anillo de compromiso. La joven de 22 años, hija de Melissa Klug, expuso su relación sentimental con su nueva pareja Fabián Ruiz con una fotografía junto a él en un concierto de música urbana.



Andrea Luna

CANTARÍA EN 'EL HUARALINO' SIN ROCHE

- ACTRIZ AHORA TAMBIÉN HACE MÚSICA, APUESTA POR ALGUNOS TEMAS EN CUMBIA Y NO TIENE PROBLEMAS DE LLEVAR SU TALENTO A TODOS LADOS.

- DICE QUE NO CANTARÍA 'CERVECERO' AL LADO DE CUEVITA, PERO NO RECHAZA PARA NADA SU TRABAJO.

La rutina diaria de Andrea Luna está llena de desafíos. Hoy por hoy, ella encarna a Pamela Chumbe, la fría joven que abandonó a Nico Ponce en el altar para irse con su 'sugar daddy' y cuya historia fluye de lunes a viernes en #PobreNovio, la telenovela de Latina.

Pero, además de la actuación, ella también produce eventos, canta, compone su música y hasta se animó a hacer cumbia. Entre tanto ajetreo, se dio un tiempo y habló con **EXTRA** sobre lo que más le gusta y sus proyectos.

Tu papel en una serie tan exitosa como Al Fondo hay Sitio no duró mucho. ¿Qué sentiste cuando eso terminó?

Me dio mucha pena porque me había encariñado mucho con el personaje de Romina. Tuvo muy buena acogida entre la gente. Era fuerte, dulce, empoderada y también tenía cosas divertidas. No creo que ella buscara el amor, pero estaba dispuesta. Simplemente, se asustó y se fue.

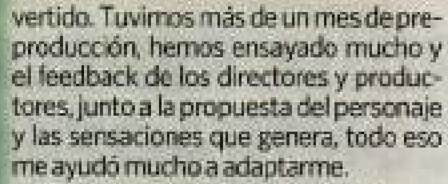
APRENDE MUCHO

¿Y cómo te sientes en Pobre Novio?

Muy bien. Tiene un éxito enorme en redes y a diario recibo comentarios muy lindos de la gente. Me ha enriquecido muchísimo como actriz porque así nomás no he tenido muchas oportunidades de hacer comedia. Y eso me está haciendo crecer mucho profesionalmente.

¿Ha sido duro adaptarte al personaje de Pamela Chumbe?

No. En realidad, ha sido muy divertido. Tuvimos más de un mes de preproducción, hemos ensayado mucho y el feedback de los directores y productores, junto a la propuesta del personaje y las sensaciones que genera, todo eso me ayudó mucho a adaptarme.



Eres multifacética. También haces música y te has animado a cantar cumbia. ¿Cómo te va con ese género?

Me gusta mucho. Desde hace más de un año junto a Diego Talvez lanzamos los 'Luna Live Sessions' y voy a lanzar el próximo 19 de enero unas canciones criollas que hemos adaptado a cumbia para cerrar nuestros conciertos. Lo genial es que todos se saben las canciones.

¿Qué es lo más difícil de hacer cumbia?

Me siento más una artista pop, pero probablemente probaré más canciones en cumbia. Se viene también una balada pop, más rock; estamos fusionando varias cosas.



DISPUESTA A TODO

O sea, ¿podríamos verte cantando tranquilamente en El Huaralino?

Claro que sí. En cualquier parte del Perú, en realidad. Tengo por ahora pocos temas en cumbia, pero yo feliz de llevar mi música y mi talento a todos lados. No tendría por qué rechazar ninguna oportunidad.

¿Y harías un dúo con Christian Cueva?

La verdad, no conozco su música. ¿Quién es?, jajaja.

El futbolista que ahora canta con Pamela Franco. ¿Cantarías con él 'Cervecero'?

Hmmm. Creo que preferiría a un artista al que admire, tipo Mauricio Mesones, gente más chévere que está rompiéndola en conciertos. No rechazo su trabajo. Claro que no. Es solo que prefiero artistas a los que yo admire. **(Mauricio Díaz)**



HABÍA UNA ORDEN JUDICIAL PARA QUE LO DETENGAN

Soldado israelí denunciado de genocidio escapa de Brasil

Un soldado israelí acusado de crímenes de guerra en Gaza huyó de Brasil, donde se solicitaba una investigación sobre sus acciones.

Pese a una orden judicial, Yuval Vagdani, un reservista que se encontraba de vacaciones en Brasil, consiguió abandonar el país latinoamericano y, según reportó la emisora israelí KAN, estaría en camino a los territorios ocupados de Palestina. Los detalles sobre cómo logró evitar el arresto aún no han sido esclarecidos.

"Este individuo (Vagdani) contribuyó activamente a la destrucción de viviendas y medios de vida, y sus propias declaraciones y comportamiento se alinean con los objetivos genocidas en Gaza", indicó Maira Pinheiro, abogada de la Fundación Hind Rajab (HRF).

EN LA DISPUTADA REGIÓN RUSA DE KURSK

RUSIA REPELE CON ÉXITO UNA CONTRAOFENSIVA UCRANIANA

Las Fuerzas Armadas de Rusia repelieron con ayuda de artillería y aviación un contraataque del Ejército ucraniano en la provincia rusa de Kursk, reportó el Ministerio de Defensa del país euroasiático.

Según el organismo, las FF.AA. de Ucrania lanzaron el contraataque "con el objetivo de detener el avance de las tropas rusas en la dirección de Kursk".

Con apoyo de aviación y artillería, la agrupación de tropas Sever (Norte) logró derrotar a un grupo de asalto ucraniano compuesto por dos tanques, un vehículo de combate de zapadores y 12 vehículos blindados de combate que se dirigían al poblado de Berdín, ubicado a unos 70 kilómetros al suroeste de la ciudad de Kursk.



Hasta el momento, las fuerzas rusas han destruido dos tanques, un vehículo de combate de zapadores y siete vehículos blindados de combate. La operación para aplastar las formaciones ucranianas en el territorio de la provincia de Kursk sigue en marcha, precisaron desde el Ministerio de Defensa.

En el marco de las operaciones en la provincia de Kursk, unidades de la agrupación Sever también asestaron golpes a varias brigadas ucranianas y cinco grupos de defensa territorial en diferentes zonas de la provincia.

EN CASO INGRESE A VENEZUELA EN UNOS DÍAS

CHAVISMO DECIDIDO A PEDIR LA DETENCIÓN DE OPOSITOR GONZÁLEZ



El presidente del Parlamento de Venezuela, Jorge Rodríguez, pidió a los diputados apoyar la solicitud de arresto para el líder de la oposición mayoritaria, Edmundo González Urrutia -exiliado en España-, si ingresa al país, luego que el antichavista manifestara su intención de asumir la Presidencia, al asegurar que ganó las elecciones.

Previamente, la Fiscalía ya había pedido orden de detención y la Policía ofreció, recientemente, una recompensa de 100 000 dólares a quien facilite información sobre el paradero del opositor o aporte algún dato que facilite su arresto.

En vísperas, el líder opositor venezolano Edmundo González Urrutia aseguró en Montevideo que se logrará la recuperación de su país y la libertad "de todos los presos políticos".



ALCACHOFA IDEAL PARA EL HÍGADO

Su consumo adecuado ayuda a limpiarlo y contribuye al funcionamiento de la vesícula biliar.





La alcachofa es un excelente diurético (facilita la eliminación de orina), colerético (estimula la secreción de bilis) y colagogo (favorece la circulación de la bilis hasta el duodeno).

La decocción y la tintura de alcachofa son útiles para el tratamiento de cálculos biliares, diabetes y colesterol sanguíneo alto. La infusión elimina las náuseas, es un buen aperitivo, calma la fiebre y actúa como estimulante general del organismo.

La infusión se prepara con una o dos cucharaditas de hojas secas en un vaso de agua caliente, y se toman de dos a tres vasos diarios.

El té de las hojas, las raíces y los tallos tiene una buena reputación contra la hidropesía, la ictericia, la cirrosis hepática, el escorbuto, la retención urinaria, la dificultad para orinar, el azúcar sanguíneo alto, los cálculos biliares, la gota y el reumatismo.

El jugo fresco también da excelentes resultados en estos casos. La alcachofa cocinada como preparación culinaria debe consumirse con prontitud, ya que con el tiempo se altera y puede volverse tóxica.

RECETAS

HÍGADO GRASO

Ingredientes: 1 melocotón o durazno, 1 rebanada de papaya, 1 mango picado y 1/2 alcachofa partida en varios trozos.

Preparación: Poner en la licuadora todos los ingredientes y, si se desea, añadir algo de agua. Licuar por unos instantes. Tomar un vaso de este jugo. Es importante observar que este jugo puede ser algo amargo, pero es allí donde radica su poder medicinal.

CÁLCULOS EN LA VESÍCULA

Ingredientes: 1 cucharada de semillas de níspero, 1 rábano lavado y picado, 1 rebanada de piña y 1 alcachofa partida.

Preparación: Colocar en la licuadora todos los ingredientes junto con un poco de agua. Licuar por unos segundos. Tomar este jugo todos los días, preferiblemente por la mañana.



Fideo saltado criollo



INGREDIENTES

- 1/4 de fideos canutos medianos (cocidos)
- 1/2 pechuga de pollo o pierna con encuentro deshuesada
- 1 cebolla blanca
- 2 tomates pelados
- 3 cucharadas de aceite
- 2 cucharadas de perejil y culantro
- 3 cucharadas de sillao
- 1 cucharada de vinagre
- Sal, pimienta y comino al gusto



PREPARACIÓN

En una sartén a fuego fuerte, dorar el pollo, agregar la cebolla cortada en gajos y saltear. Espolvorear con sal, pimienta y comino, incorporar los tomates cortados en cuartos.

Rociar el borde de la sartén con sillao, vinagre, pimienta, comino y los fideos, saltear unos minutos más. Rociar el perejil y culantro. Servir.

El baryonyx

EL COME PECES



Durante el Cretácico temprano, el primitivo Lago Wealden cubría la mayor parte de lo que ahora es el norte de Europa. Las llanuras aluvionales y los deltas de los ríos que discurrían por las tierras más altas de lo que ahora es Londres desembocaban aquí. Baryonyx fue descubierto en estos antiguos deltas.

9 metros de largo

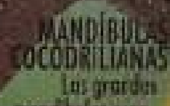
El Baryonyx medía 9 metros de largo y 2,4 metros de alto y pesaba unas 2 toneladas de media, lo que equivale a un rinoceronte moderno. El Baryonyx tenía dos brazos pequeños con garras de 30 centímetros de largo en los pulgares y una cresta en la mandíbula parecida a la de un cocodriloTenía un par de grandes garras curvas, de alrededor de 35 centímetros, pero al contrario que éstos, no se situaba en los pies, sino en las manos. No tiene pupilas porque sus ojos eran demasiado pequeños y no pude agregarle pupilas.

Aparición, desarrollo, evolución y extinción 5

Los dinosaurios

Baryonyx es un género representado por una única especie de dinosaurio terópodo espinosáurido, que vivió a mediados del periodo Cretácico, hace 125 millones de años durante el Aptiano, en lo que es hoy Europa.





Terópodo inusual

Baryonyx es un terópodo muy inusual. La estructura de su pelvis sugiere que era bípedo cuando se desplazaba de un lugar a otro. Al igual que los dromeosáuridos, Baryonyx tenía un par de grandes garras curvas, de alrededor de 35 centímetros, pero al contrario que éstos, no se situaba en los pies, sino en las manos. La estructura ósea sugiere la existencia de una poderosa musculatura en las extremidades anteriores, mucho mayor que en la mayoría de los terópodos.

MANDÍBULAS COCODRILIANAS

Las grandes mandíbulas eran singularmente cocodrilianas en aspecto y tenían 96 dientes, el doble que la mayoría de sus parientes. 64 de estos dientes se situaban en la mandíbula inferior y 32, más largos, en la superior. Es posible que el hocico presentase una pequeña cresta. La mandíbula superior tenía un ángulo agudo cerca del hocico, una característica vista en cocodrilos que ayuda a evitar que la presa se escape.

Especialistas en comer peces

Cuando se encuentra un cráneo de dinosaurio con las mandíbulas largas y estrechas como las de un cocodrilo, los científicos suelen suponer que el animal se alimentaban casi siempre de peces. Ello se debe a que este tipo de mandíbulas no sería el más adecuado para cortar huesos o pieles duras; y por otro lado, su longitud las hacía más propicias para cazar presas escurridizas. El baryonyx, además de tener esta clase de mandíbulas, poseía una gran garra que podría haberle servido para sacar las presas del agua desde la orilla de ríos y lagos.

MARAVILLAS DEL MUNDO

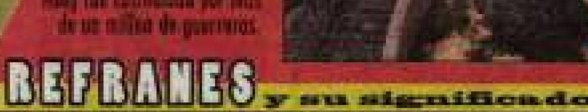
La Muralla China

La Gran Muralla China, elegida como una de las Siete Maravillas del Mundo Moderno, es una antigua fortificación china construida y reconstruida entre el siglo V a.C. y el siglo XVI para proteger la frontera norte del imperio chino durante las sucesivas dinastías imperiales de los ataques de los nómadas xiongnu de Mongolia y Manchuria. Contando sus ramificaciones y construcciones secundarias, se calcula que tiene 8.851,8 kilómetros de largo, desde la frontera con Corea al borde del río Yalu hasta el desierto de Gobi. En promedio, mide de 6 a 7 metros de alto y de 4 a 5 metros de ancho. En su apogeo Ming fue custodiada por más de un millón de guerreros.

Gran parte de la Gran Muralla tiene fama de ser el mayor cementerio del mundo. Aproximadamente 10 millones de trabajadores murieron durante la construcción. No se les enterró en el muro en sí, sino en sus inmediaciones.

Materiales de construcción

Las paredes fueron hechas con la materia prima de la disponibilidad de tierra de cada lugar, mientras que la torres de vigilancia, cuarteles y los pasajes se construyeron en capas alternas de grava triturada y cañas, fueron cubiertos con arcilla para ser protegidos de la erosión.



REFRANES y su significado

A palabras necias, oídos sordos. Expresa que no se deben tener en cuenta los comentarios poco racionales o malintencionados.

Frases CÉLEBRES



'La educación no es la preparación para la vida. La educación es la vida en sí misma'. John Dewey.

Inglés básico

Español	INGLÉS	Pronunciación
Yo estoy	I am	ai am
Yo tengo	I have	ai jaf
Es	it is	it is
Está	it is	it is
Está aquí	it is here	it is jiar
Está allá	it is there	it is der.
Es bueno	it is good	it is gud
Es malo	it is bad	it is bad
Ese es	that's it	dats it.
Te quiero	I love you	ai lof iu.
Lo logré	I got it	ai got it.
Estoy contento	I am happy	ai am japi.
Estoy cansado	I am tired	ai am taired.
Estoy ocupado	I am busy	ai am bisi.
Está listo	It is ready	it is redi.
¿Cuánto?	How much?	Jau mach?

Hablar CORRECTAMENTE

BARBARISMOS

Incorrecta	CORRECTA	Incorrecta	CORRECTA
Haiga	haya	Llovió	llovió
Comistes	comiste	Trompezó	tropezó
Madrasta	madrastra	Venistes	viniste
Preveer	prever	dijistes	dijiste
Reló	reloj	escribido	escrito
zológico	zoológico	cabo	quepo
fustrado	frustrado	dividible	divisible

Vocabulario QUECHUA

QUECHUA	Español	QUECHUA	Español
Ámpi	oscuro, noche.	Chúnyan	solitario.
Jákan	bostezo.	Chúrar	guardar, colocar.
Chipara	llovizna.	Chari	frío.
Chóqa	tos.	Elluk	cosecha.
		Puñu-y	dormir.
		Ésqin	infectado.

ADIVINANZAS

1
Habla y no tiene boca, oye y no tiene oído, es chiquito y hace ruido, muchas veces se equivoca.

2
Tengo agujas y no sé coser, tengo números y no sé leer.

RESULTADOS
1. El radio
2. El reloj

Extra Divertimanía

CARLOS SAYÁN

TANTALO, CARBONO | DEPARTAMENTO DEL PERÚ | AGUACATE | 365 DÍAS | CANTO A CRISTO | GANSOS | FÓSFORO | RUM | ENTE | ASTATO | EXLIDER CHINO

MENTIRA | EXTRAÑA | PUERTO PEQUEÑO | CIUDAD DE LOS VIRREYES | CERÓN

VOCAL | MANTO | CACEROLA | DE TURQUÍA | ERBIO | NOCIÓN | REGALA | PATRONES

ART. NEUTRO | ADV. DE LUGAR | ANILLO | SOSEGADO | CONSONANTE

VOCALES | CAMÉLIDO ANDINO | OXÍGENO | VOCALES | RAYO

VERDADERO | PÁRAMO | GRANADA

NOVILLO | ERBIO | LETRA DOBLE

MONEDA DE ITALIA | NOTA MUSICAL | REY DE JUDÁ

BRAZO (INGLÉS) | ORO | 3RA. Y 1RA. VOCAL | ARGÓN | ARSÉNICO

PRON. PER. | SANDRA ARANA | AMPERIO | OXÍGENO | REGIÓN | AL NIVEL

BIOGRAFÍA CORTA



San Martín de Porres Velázquez o san Martín de Porras Velázquez, de nombre secular Juan Martín de Porres Velázquez, fue un fraile nacido en el virreinato del Perú, de la orden de los dominicos. Fue el primer santo mulato de América.

Nacimiento: 9 de diciembre de 1579, Lima

Fallecimiento: 3 de noviembre de 1639, Lima

Padres: Juan de Porras de Miranda, Ana Velázquez

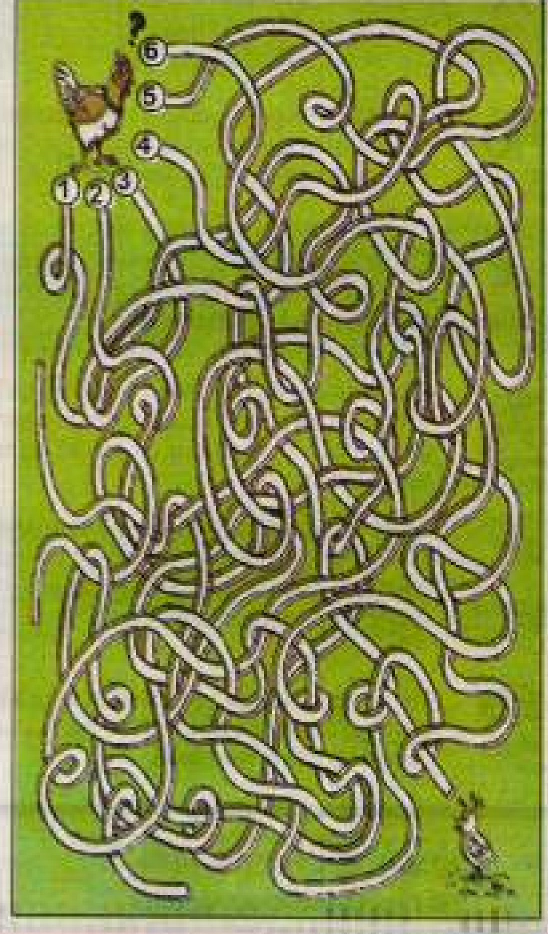
Ocupación: Hermano lego

Lugar de sepelio: Convento Máximo de Nuestra Señora del Santísimo Rosario, Lima

Hermanos: Juana de Porres

Atributos: Perro; Gato; Escoba; Crucifijo; Ratón; Paloma

AYUDA A LA GALLINA, ENCUENTRA EL CAMINO



SU / DO / KU

Juego de moda, **SUDOKU**. El proceso para desarrollarlo es simple. Rellena la matriz de modo que, cada fila, cada columna y cada caja de 3x3 contenga los números de 1 al 9.

			2	9				
			5	7				
						8	4	
	9							
	6	4						
							1	
6	1							
				7				1
					1	6		

SOLUCIÓN

BUSCAPALABRAS

PUMA
MURCIELAGO
OSO
TORO
CAMELLO
GATO
GUEPARDO
VACA
VENADO
PERRO
ABEJA
AGUILA
AVISPA
PAVO
MARIPOSA
GORRIÓN
MOSCA
LLAMA
VICUÑA

C	A	L	O	G	A	L	E	I	C	R	U	M
A	O	L	O	U	A	A	A	L	L	U	M	C
M	O	A	O	E	O	T	G	I	O	N	A	A
E	O	C	E	P	D	A	O	E	V	O	R	T
L	P	S	I	A						I	I	O
L	S	O	M	R						R	P	S
O	P	M	O	D						R	O	A
D	S	A	O	O						O	S	S
O	E	O	V	E	N	A	D	O	O	G	A	T
R	T	L	D	O	R	A	U	U	N	T	A	H
R	O	L	L	A	M	A	O	A	A	N	E	V
E	R	O	L	O	S	S	M	D	I	A	R	U
P	O	A	T	O	N	U	A	Ñ	U	C	I	V
A	J	E	B	A	P	W	L	W	A	S	P	O
E	E	B	O	U	B	A	P	S	I	V	A	U
E	A	G	U	I	L	A	I	U	G	A	C	S



HORÓSCOPO de POCHITA


ARIES

Hoy será un día de buena suerte, de buenas noticias, de oportunidades, satisfacciones y estudios que aumenten tus conocimientos.


TAURO

Oscilar entre la pobreza y la riqueza puede desencadenar una falta de equilibrio emocional. Busca la forma de lograr un punto medio.


GÉMINIS

La suerte no faltará a la cita. Pero también depende de tu comportamiento el lograr concretar la siguiente. No seas egocéntrico.


CÁNCER

Invierte sin lo necesario para terminar el baño y, lo que pongas, que sea bueno. Recuerda que es una inversión para el futuro.


LEO

Todo va bien, conforme a lo planeado. Sentirás satisfacción, felicidad y seguridad, y podrás ver ahora el fruto de tus esfuerzos.


VIRGO

Cuidado con tu depresión. Quizá haya motivos suficientes para estar mal, pero si no te ayudas, nadie lo hará por ti.


LIBRA

No es momento de pensar en una relación a largo plazo, pero eso no significa que debas estar cerrado a conocer gente.


ESCORPIO

Sin duda te esperan momentos de opulencia. Esa empresa que estás por montar tiene las características indicadas para el éxito.


SAGITARIO

Cruzarás palabras con algunos miembros de tu familia que no saben entablar una conversación madura. Precaución.


CAPRICORNIO

Que la situación que tienes que vivir en la pareja a causa de tus falencias a la hora de demostrar tu enojo te sirvan como experiencia.


ACUARIO

Aprovecha estos instantes de completa soledad para entrar en comunión contigo mismo. Llegar a conocerte te ayudará a madurar.


PISCIS

Tensiones continuas te esperarán en tu ambiente laboral durante el día de hoy. La paciencia será tu mejor aliada.

CITAS AL: **274-7944**

Fan Page: **buenavibraconpochita**

SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA



"ELLA SIGUE DE FIESTA"

Doctora Susana, buenos días. Mi nombre es Damián y hace unos meses comencé a salir con Katiuska.

Ya antes me habían dicho que ella era una chica que amaba las fiestas y que siempre buscaba la oportunidad para ir a alguna.

El tema, doctora, es que, mire usted, ya han pasado varios días desde que empezó el año y ella no le ha puesto pausa a sus celebraciones.

Recibimos el 2025 en su casa, luego de que sus padres me invitaran. La pasamos súper bien, porque su familia no es de grandes celebraciones.

Pero cuando fui el día 1 en la tarde-noche para salir a comer un helado y caminar, su hermana me dijo que se había ido con sus amigas a un cumpleaños. La llamé y me lo confirmó, entonces quedamos para el jueves.

La busqué al día siguiente y se había ido a otra reunión. En verdad no pensé que fuera tan fiestera. ¿Qué puedo hacer, doctora?

EL CONSEJO

Amigo, espera que pasen unos días y que te llame para que conversen. Ella debe cambiar esa actitud o al menos coordinen eso, caso contrario, eso podría tener peores consecuencias.



TIPS DE SALUD





LAS BEBIDAS AZUCARADAS, COMO LAS GASEOSAS, NO QUITAN LA SED, SINO QUE LA INCREMENTAN. ESTO SE DEBE A QUE EL CUERPO UTILIZA AGUA PARA DIGERIR Y TRANSFORMAR EL AZÚCAR EN ENERGÍA.



ADEMÁS, ESTAS BEBIDAS PUEDEN PERJUDICAR LA SALUD. POR EJEMPLO, EL AZÚCAR DE LAS BEBIDAS SE ALMACENA EN LOS MÚSCULOS Y SE CONVIERTE EN GRASA.

DE CORAZÓN A





Romántico de 49 años desea conocer dama soltera sin hijos para una relación estable.
josuesalazar129@gmail.com



Hombre fiel de 51 años, soltero, desea conocer una señorita soltera sin hijos.
amigofiel009@gmail.com

Travesti de closet, 47 años, desea conocer caballero para fines serios.
miriamsanchezcisneros22@gmail.com

Enviar sus cartas a la siguiente dirección:
susanaamor2012@gmail.com



PSG CAMPEONA CON UN GOL SOBRE LA HORA

A pesar de su notoria superioridad, el París Saint-Germain tuvo que esperar hasta los minutos finales para derrotar 1-0 al Mónaco y consagrarse como el campeón de la Supercopa de Francia en el Estadio 974 de Qatar.

A los 90+2', Fabián Ruiz mandó un centro al ras del piso que Ousmane Dembélé logró empujar al arco desde el otro lado del área.



LAPA CASI ANOTA EN TRIUNFO DEL CAGLIARI

Cagliari (17° con 17) logró abandonar la zona de descenso de la Serie A, tras vencer 2-1 como visitante al Monza (20° con 10).

Caprari (6', penal) adelantó al local, pero Zortea (22') y Piccoli (56') le dieron vuelta.

Los 'rojos' sufrieron la expulsión de D'Ambrossio al minuto 63, Lapadula ingresó al 75' y estrelló un disparo en el poste a los 90+2'.



LE HIZO EL PARE

Espectáculo. En Anfield, Liverpool (1° con 46) y Manchester United (13° con 23) igualaron 2-2 por la fecha 20 de la Premier.

La primera mitad contó con ocasiones para ambos lados, pero los goles no llegaron hasta la segunda mitad.

Al 52', una mala salida de Alexander-Arnold terminó con Bruno Fernandes pasándole el balón al 'Licha' Martínez, y este soltó un puntazo para liquidar a Alisson.

Bastaron solo 7 minutos para que Gakpo mande a De Ligt a la panadería con un regate y empate el duelo gracias a un remate cruzado.

El central neerlandés volvería a quedar mal a los 70', cuando una mano suya fue señalada como penal y Mohamed Salah volteaba el partido con un tiro raso.

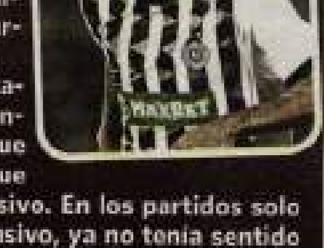
Garnacho se comió la banda y le envió un centro a Diallo, quien la mandó a guardar con un remate justo para robarse un punto a los 80'.



EX DT DE PARTIZÁN VOLVIÓ A RAJAR DE JOAO GRIMALDO

Marko Jovanovic, quien estuvo a cargo del Partizán de Belgrado como técnico interino, explicó una vez más el por qué Joao Grimaldo no logró consolidarse en el fútbol serbio.

"Él tiene mucho talento, pero en una conversación nos dijo que en Perú no le pedían que tenga un juego defensivo. En los partidos solo mostró potencial ofensivo, ya no tenía sentido convocarlo de nuevo. No tenía la cabeza bien puesta, por eso mejor decidí darle una oportunidad a los chicos de nuestra cantera", disparó.

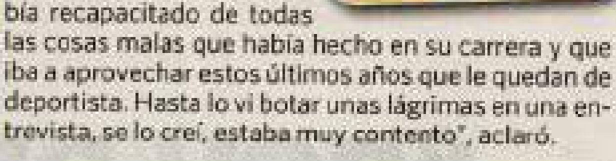


SE ARREPIENTE DE SU PETICIÓN

Meses después de haberlo pedido en 'La Bicolor', Roberto 'El Chorri' Palacios compartió su decepción por el nuevo caso de agresión en el que Jean Deza fue protagonista.



"Me ha caído como un baldazo de agua fría lo que ha pasado. Pensé que había recapacitado de todas las cosas malas que había hecho en su carrera y que iba a aprovechar estos últimos años que le quedan de deportista. Hasta lo vi botar unas lágrimas en una entrevista, se lo creí, estaba muy contento", aclaró.





¿PEÑA HARÁ MALETAS?

Cuando parecía que Sergio Peña había encontrado su lugar en el mundo defendiendo la camiseta del Malmo, reportes de la prensa sueca indican que el '10' se mudará.

El PAOK Salónica, vigente campeón del fútbol griego, habría llegado a un acuerdo con el peruano para que los refuerce en este mismo mes, por lo que ahora deberán negociar con el club escandinavo por su pase.



LA OCASIÓN PERFECTA

Debido a los problemas sucedidos con Brian Farioli, Alianza Lima necesita de un volante ofensivo lo más pronto posible, por lo que se interesaron en Pablo Lavandeira.

El uruguayo de 34 años no ocupa plaza de extranjero y Melgar ya le comunicó que no contarán con él en esta temporada, por lo que, según varios medios, intentará romper su contrato para regresar a La Victoria.

Trauco no tuvo problemas en recalcar su amor por el 'compadre', pese a que jugará en Alianza.

Sin miedo. Miguel Trauco, el fichaje de Alianza Lima que más expectativas ha generado, llegó al país para realizarse los exámenes médicos y ser presentado en La Victoria, aunque esta nueva aventura no empezó como los hinchas lo esperaban.

El 'genio' fue abordado por la prensa y soltó sus primeras declaraciones como jugador 'íntimo'.

"Van a tener de mi parte mucho trabajo y sacrificio", aclaró para la hinchada blanquiazul.

Lo más resaltante vino cuando al lateral izquierdo le consultaron por su conocido hinchaje hacia Universitario y si le dolió no haber vuelto al club de sus amores, algo con lo que fue completamente sincero.

"Yo soy hincha de la 'U' y eso nunca va a cambiar. En su momento yo no pensaba regresar al fútbol peruano, y ahora que había una oportunidad nunca se comunicaron conmigo. Así que sí, me duele", respondió Trauco.

Las palabras del futbolista de 32 años no tardaron en hacerse virales en las redes sociales, desde donde un gran número de seguidores aliancistas exigieron no verlo como parte de su equipo.

A pesar del enojo que despertó, el ex Flamengo ya había llegado a un acuerdo para jugar en 'La Vicky' por las próximas 2 temporadas, así que deberá ganarse a la hinchada con lo que muestre dentro de la cancha.

"SOY DE LA 'U' Y ESO NO CAMBIARÁ"

Breves DEPORTIVOS

Derbi. El Inter y el AC Milan, rivales de toda la vida, se verán las caras en el Al-Awwal Park (2:00 p. m.) de Arabia Saudita para jugar la final de la Supercopa de Italia. El 'neroazzurro' eliminó a la Atalanta y el 'rossonero' a la Juventus.



REFUERZO. Gaspar Gentile fue anunciado como nuevo jugador de Cienciano. El extremo argentino de 29 años llegó libre desde Deportivo Garcilaso y sigue con su proceso de nacionalización.



En casa. Solo un par de días después de haberse desprendido del Intercity de España, Alianza Lima volvió a ceder a Jeriel De Santis. El 'chamo' se unió al Caracas FC de su natal Venezuela, club en donde dio sus primeros pasos.

